Comunicado
Lisboa, 24 de novembro, 2026

"Todos os Passos Contam" reforça apoio às famílias mais vulneráveis com 1,8 milhões de refeições

- **Meta de 1,5 milhões de refeições foi alcançada em apenas oito semanas, antes da data prevista para o encerramento da iniciativa.**
- **Perante o aumento do custo de vida e a pressão sobre as famílias mais vulneráveis, a Fundação Galp decidiu manter o movimento até 22 de novembro, elevando o apoio para 1,8 milhões de refeições.**
- **Desde 2021, a iniciativa já contribuiu com 7,5 milhões de refeições para famílias em situação de vulnerabilidade alimentar.**

A 7.ª edição do movimento "Todos os Passos Contam" encerrou com um resultado recorde: 1,8 milhões de refeições doadas a famílias em situação de vulnerabilidade alimentar, identificadas pela Rede de Emergência Alimentar. O resultado supera a meta inicialmente definida de 1,5 milhões de refeições, alcançada em apenas oito semanas.

Perante o aumento do custo de vida e a pressão acrescida sobre as famílias mais vulneráveis, a Fundação Galp decidiu manter a iniciativa aberta até à data inicialmente prevista, 22 de novembro, prolongando a mobilização e reforçando o apoio disponibilizado. No final, as mais de 125 mil participações percorreram 1,8 milhões de quilómetros, convertidos num número equivalente de refeições doadas.

"Perante um contexto particularmente exigente para muitas famílias, reforçámos os nossos programas de apoio social, incluindo o Todos os Passos Contam e o Vale Energia. São respostas dirigidas a necessidades concretas, desenvolvidas em articulação com parceiros que conhecem o território e conseguem fazer chegar o apoio a quem mais precisa", afirma João Diogo Marques da Silva, Co-CEO da Galp.

A 7.ª edição registou histórias que ilustram a diversidade e a força do movimento. Professores de Educação Física de várias escolas – de Tondela a Lagos, passando por Mafra, por exemplo – organizaram desafios entre turmas e corta-matos solidários, levando a iniciativa para dentro das salas de aula. A corrida Active Flow, nas Avenidas Novas, em Lisboa, juntou mais de mil pessoas e gerou mais de 11 mil quilómetros numa única manhã. E na Grifo 24h, no quartel da Unidade de Intervenção da GNR, na Pontinha, participantes correram durante 24 horas consecutivas, com alguns a ultrapassar os 200 quilómetros individuais.

No ranking por distritos, Lisboa liderou com 600 mil quilómetros, seguida do Porto, Setúbal, Aveiro e Braga. No plano coletivo, as equipas da Galp, BPI e GNR disputaram o topo da tabela.

"O Todos os Passos Contam é a prova de que a solidariedade pode ser simples, acessível e transformadora. Cada pessoa que caminhou, correu ou pedalou, contribuiu diretamente para que

uma família tivesse uma refeição na mesa. Esse é o verdadeiro poder deste movimento", destacou Isabel Jonet, Presidente da Federação Portuguesa de Bancos Alimentares Contra a Fome e da ENTRAJUDA.

O movimento estendeu-se também aos países onde a Galp está presente – Angola, Brasil, Cabo Verde, Espanha, Essuatíni e Moçambique –, numa dimensão de iniciativa interna.

Desde a sua criação em 2021, o "Todos os Passos Contam" já contribuiu com 7,5 milhões de refeições, entregues a milhares de instituições de solidariedade social em todo o país.

Além da Fundação Galp e da Rede de Emergência Alimentar, a 7.ª edição do movimento "Todos os Passos Contam" teve o Alto Patrocínio do Presidente da República e contou com o apoio da TVI, da Rádio Comercial, da GNR, das Câmaras Municipais de Alcoutim, Arganil, Cascais, Loures, Matosinhos, Porto, Santiago do Cacém e Sines e da Junta de Freguesia de Alcântara.

Galp
Media Relations
Diogo Sousa | Pedro Marques Pereira | Gonçalo Venâncio
galp.press@galp.com