

Movimento "Todos os Passos Contam" regressa para apoiar famílias com meta mais ambiciosa de sempre

- Movimento nacional da Fundação Galp com o Alto Patrocínio da Presidência da República regressa com a meta de doar 1,5 milhões de refeições.
- Iniciativa que decorre desde 2021 entregou já 5,7 milhões de refeições a famílias vulneráveis.
- "Faz bem. E o bem" é o mote desta 7ª edição, que arrancou numa manhã de desporto e solidariedade aberta à comunidade em Alcântara.

A [Fundação Galp](#) lançou sábado, 19 de setembro, a 7.ª edição da iniciativa "[Todos os Passos Contam](#)", um projeto criado em 2021 para apoiar famílias em situação de carência alimentar identificadas pela Rede de Emergência Alimentar. Nunca antes uma meta tão ambiciosa tinha sido assumida logo desde o arranque: 1,5 milhões de refeições a doar até 22 de novembro.

O lançamento da nova edição foi celebrado ao ar livre, com uma manhã de atividades desportivas em Alcântara, incluindo uma aula de dança, uma caminhada de 2,5 km e uma corrida de 5 km onde participaram centenas de pessoas, entre as quais colaboradores da Galp.

A Galp e a sua Fundação voltam assim a mobilizar Portugal para alcançar quilómetros percorridos que se convertem em refeições para quem mais precisa. A iniciativa solidária, que promove a atividade física e a consciencialização para a importância da adoção de um estilo de vida saudável, já angariou mais de 5,7 milhões de refeições nas edições anteriores.

A decorrer até ao dia 22 de novembro, a 7.ª edição do "Todos os Passos Contam" apresenta o mote "Faz bem. E o bem", explorando a ligação entre o bem-estar individual e o impacto coletivo – a ideia de que mover o nosso corpo faz bem a nós, e que registar esse movimento faz o bem a outros. Esta ambição reflete a confiança crescente no movimento e a adesão recorde da edição anterior, em que o objetivo inicial foi atingido antes do prazo.

Participar na iniciativa é bastante simples: basta partilhar um *print screen* do registo de cada atividade física, com o número de quilómetros percorridos visível, no site todosospassoscontam.galp.com. Cada registo pode resultar de qualquer tipo de atividade física: uma simples caminhada até ao trabalho, uma corrida, um passeio de bicicleta ou um jogo de padel.

"O Todos os Passos Contam é, acima de tudo, um movimento de pessoas. Cinco anos depois do início, continua a surpreender-nos. Pela generosidade, pelo envolvimento e pela capacidade de crescer. Este ano decidimos lançá-lo de forma diferente: ao ar livre, com famílias, com movimento, com energia. Porque é isso mesmo que esta iniciativa representa. Cada quilómetro que registamos é uma refeição para uma família que precisa. E isso começa hoje. E começa com cada um de nós", destacou **Sandra Aparício, diretora-executiva da Fundação Galp.**

Comunicado

Lisboa, 22 de setembro, 2026



Os resultados da edição de 2025 ilustram o impacto acumulado deste movimento: 874 toneladas de alimentos angariadas, entregues a 2.371 instituições de solidariedade social, beneficiando 349.664 pessoas – das quais 119.510 crianças e jovens. Este contributo só foi possível com o apoio dos mais de 440 mil participantes em todo o país que já aderiram a esta iniciativa solidária.

A 7.ª edição conta com o Alto Patrocínio do Presidente da República, um reconhecimento institucional de um movimento que, edição após edição, demonstra a sua capacidade de mobilizar o país em torno de uma causa comum.

"O Todos os Passos Contam é um daqueles projetos que nos dá esperança. Não apenas pelos números, que são impressionantes, mas pela forma como mobiliza as pessoas. Quem participa não está apenas a fazer exercício: está a contribuir, de forma concreta, para que uma família tenha uma refeição na mesa. Esse gesto simples tem um impacto real na vida de quem mais precisa, e é por isso que a ENTRAJUDA se orgulha de ser parceira deste movimento desde o primeiro dia", destacou **Isabel Jonet, Presidente da Federação Portuguesa de Bancos Alimentares Contra a Fome e da ENTRAJUDA.**

A edição deste ano volta a contar com vários embaixadores a dar voz e rosto à campanha, como o cantor Diogo Piçarra, Mónica Jardim (TVI) e Pedro Ribeiro (Rádio Comercial).

Além da Fundação Galp e da Rede de Emergência Alimentar, o movimento "Todos os Passos Contam" tem o apoio da TVI, da Rádio Comercial, da GNR, das Câmaras Municipais de Alcoutim, Arganil, Cascais, Loures, Matosinhos, Porto, Santiago do Cacém e Sines e da Junta de Freguesia de Alcântara.

Link para o spot publicitário: <https://www.youtube.com/watch?v=IX00idIdtBI>



Media Relations

Diogo Sousa | Pedro Marques Pereira | Gonçalo Venâncio

galp.press@galp.com