

Movimento “Todos os Passos Contam” regressa para doar um milhão de refeições a famílias vulneráveis

- Com 4,2 milhões de refeições entregues desde 2021 a famílias apoiadas pela Rede de Emergência Alimentar, movimento nacional da Fundação Galp regressa para a sua 6.ª edição.
- “Está nos teus pés” é o mote deste ano, que já conta com a participação de todos os municípios de Portugal

A [Fundação Galp](#) lançou esta quarta-feira, dia 8 de outubro, a 6.ª edição da iniciativa “[Todos os Passos Contam](#)”, um projeto criado em 2021 para apoiar famílias em situação de carência alimentar identificadas pela Rede de Emergência Alimentar.

A Galp e a sua Fundação voltam assim a mobilizar Portugal para alcançar um milhão de quilómetros percorridos, que resultarão na oferta de um milhão de refeições a quem mais precisa. A iniciativa solidária, que promove a atividade física e a consciencialização para a importância da adoção de um estilo de vida saudável, já angariou mais de 4,2 milhões de refeições nas edições anteriores.

A decorrer até ao dia 10 de dezembro, a 6.ª edição de “Todos os Passos Contam” pretende agora ultrapassar a meta acumulada de 5 milhões de refeições doadas. Para tal, a campanha deste ano conta com o mote “Está nos teus pés”, convidando todas as pessoas de Norte a Sul do país a juntarem-se ao movimento.

Participar na iniciativa é bastante simples: basta partilhar um *print screen* do registo de cada atividade física, com o número de quilómetros percorridos visível, no site todosospassoscontam.galp.com. Importa recordar que cada registo pode resultar de qualquer tipo de atividade física: uma simples caminhada até ao trabalho, uma corrida, um passeio de bicicleta ou um jogo de padel.

“Falar de ‘Todos os Passos Contam’ é falar de um projeto que incentiva a comunidade a cuidar de si, física e mentalmente, enquanto cuida dos outros. O elevado envolvimento, que sobe de edição para edição, diz-nos que este já não é um projeto apenas da Galp e da sua Fundação, mas sim de todos os portugueses. E contamos novamente com a sua ajuda para este ano ultrapassarmos o marco acumulado de cinco milhões de refeições doadas”, destacou **Sandra Aparício, diretora-executiva da Fundação Galp**, no lançamento da nova edição, na sede da Galp, em Lisboa.

As refeições angariadas nas cinco edições anteriores permitiram apoiar milhares de instituições através dos 21 Bancos Alimentares de Portugal continental e ilhas. Este contributo só foi possível com o apoio dos mais de 320 mil participantes em todo o país que já aderiram a esta iniciativa solidária. Na edição anterior, em 2024, a iniciativa chegou realmente a todo o lado, verificando-se a contribuição de 100% dos municípios com pelo menos um quilómetro registado.

Para atingir o objetivo, a Fundação Galp, através das câmaras municipais, volta a reforçar o envolvimento das comunidades locais que fazem parte do seu ecossistema – Alcoutim, Matosinhos, Santiago do Cacém, Sines – e reforça também o leque de parceiros que participam de forma coletiva e que têm impacto significativo no registo de quilómetros, como a GNR.

Comunicado

Lisboa, 8 de outubro, 2025



Para simbolizar a estreita relação com estas comunidades, a Fundação Galp convidou rostos anónimos dos parceiros sociais de Alcântara (Boa-Hora FC e Centro Social e Paroquial de Alcântara) para fazerem parte da campanha publicitária. O spot publicitário, gravado na Marina de Cascais, pode ser visto [aqui](#). A edição deste ano conta ainda com vários embaixadores a dar rosto à campanha, como o cantor Diogo Piçarra, Mónica Jardim (TVI) e Pedro Ribeiro (Rádio Comercial).

Além da Fundação Galp e da Rede de Emergência Alimentar, o movimento "Todos os Passos Contam" tem o apoio da TVI, da Rádio Comercial e das Câmaras Municipais de Alcoutim, Arganil, Cascais, Loures, Matosinhos, Porto, Santiago do Cacém e Sines.

Galp

Media Relations

Diogo Sousa | Pedro Marques Pereira | Gonçalo Venâncio

galp.press@galp.com